

Kanotklubben Wågen rf
VERKSAMHETSBERÄTTELSE 2024



Allmänna möten

Kanothklubben Wågens årsmöte hölls söndagen den 19.11.2023 på Seniors i Ekenäs. I mötet deltog 20 föreningsmedlemmar. Vårsmötet hölls den 15.5.2023 vid kanothskjulet i Ekenäs. Närvarande var 10 föreningsmedlemmar.

Styrelsen

Styrelsens sammansättning var år 2023-2024 följande:

Ordförande	Petteri Pitkänen
Vice ordförande	John Lindqvist
Kassör	Annika Nyström
Träningsledare	Anne Rikala
Sekreterare	Jonna Kankaanpää
Ledamöter	Maria Ljungqvist Jens Frilund Mikko Stenius
Verksamhetsgranskare	Thomas Malmsten

Under verksamhetsåret har styrelsen sammanträtt till 8 protokollförda möten.

Medlemsavgifter

Medlemsavgifterna för år 2024 har varit:

- juniorer 15 e
- seniorer 25 e
- bruksavgift 50 e
- inskrivningsavgift 10 e
- kanothplats, Ekenäs 100 e
- kanothplats, Skåldö 30 e

– nyckelpant 20 e

– träningsavgift 40 e

Medlemsantal

Den 30.9.2024 var Wågens medlemsantal 188 personer av vilka 36 juniorer, 134 seniorer, 10 hedersmedlemmar och 8 styrelsemedlemmar.

Sammanlagt 10 medlemmar har kanothplats i kanothskjulet i Ekenäs och 2 medlemmar har kanothplats på Skåldö. Bruksavgift betalas av 33 medlemmar.

Vassklippning

Sammanlagt har vassen i Snäcksund och Blindsund klippts i 12 olika repriser under 2024. Vassklippningen har skett som talkoarbete av föreningens medlemmar enligt behov. Tack vare vassklippningen i Snäcksundet förbättras vattenkvaliteten i Södra viken och förhindrar att sundet växer ihop.

Kanothskjul

Kanothskjulet i Södra viken städades under föreningens vårtalko den 21.4.2024. Hösttalko hölls vid kanothskjulet den 3.11.2024.

Kanothpark

Under verksamhetsåret köptes två stycken Hody Mini K1 kajaker, till dessa fick föreningen ett understöd på 1500€ från Ekenäs Sparbanksstiftelse. Samtliga Hody Sport minikajaker har installerats med flytkuddar under sommaren 2024, samt gjorts underhåll av dessa kajaker.

Kanothtrailern renoverades i slutet av sommaren.

Gullö runt

Gullö runt ordnades söndagen den 30.6.2024 för fyrtiosjunde gången. Sammanlagt 54 paddlare deltog i årets evenemang. Även detta år deltog 4 st. SUP-kanotister i Gullö-runt. Det traditionella Gullö runt paddlades av 15 personer i motionsklassen och 22 i tävlingsklassen. I "Mini-Gullö", ett lopp på antingen 2,5 eller 5 km för klasserna flickor och pojkar 10, 12 och 14 år, deltog 13 juniorer. Tävligen gynnades även detta år av relativt goda väderförhållanden. Snabbast i Gullö runt var Miska Nummela från Tampereen Vihuri på tiden 1.34,08. Snabbaste Wågen-kanotist var Frank Liljestrand på tiden 1.52,41. Snabbast runt Gullö på SUP-bräde var Thomas Fagerström på tiden 2.11,56. Wågens Anne Rikala vara snabbaste SUP dam på 2.33,09 Efter tävlingen fick Gullö runt också den här gången mycket positiva kommentarer i sociala medier.

Träning**Vinterträning**

De yngre juniorerna tränade en till två gånger i veckan under ledning av Petteri Pitkänen/ Anne Rikala/ Elin Ljungqvist. Tränartrion gjorde träningsprogram till juniorerna och en del gemensamma träningar främst i ergoutrymmet ordnades. Elin Ljungqvist har tränat enligt individuellt upplagda träningsprogram som Anne Rikala har gjort. Elin har deltagit i lägerverksamhet i Spanien både i november-december samt i april. Alicia Lindqvist har deltagit i nationella yläkoulu-läger verksamheten under året.

10.2.2024 ordnades ett talko i ergoutrymmet i simhallen. Flera föreningsmedlemmar som aktivt använder utrymmet deltog i talko och man gjorde en grundlig städning samt installerade gummiplattor på golvet. Gammal utrustning togs bort från utrymmet och ergoutrymmet skall kompletteras an efter.

Sommarträning samt nybörjarkurser för juniorer

Paddlingssäsongen inleddes redan i april och i slutet av april stod föreningen värd för föbundets läger för U16 och U18, från Wågen deltog Alicia Lindqvist och Elin Ljungqvist.

Föreningen har under sommaren haft Alicia Lindqvist och Denise Sjölund anställda för att leda kursverksamhet och träningar för juniorerna.

Föreningen gjorde en vågad satsning och arrangerade 5 nybörjarkurser för 8-12 åringar under sommaren 2024. I kurserna deltog sammanlagt 28 nya paddlare. Under sommaren ordnades på tisdagar och torsdagar ledda knattepaddlingar för barn och ungdomar som deltagit i Wågens nybörjarkurs. I huvudsak är det Alicia och Denise som lett dessa träningstillfällen i samarbete med Anne Rikala och Petteri Pitkänen som fungerat som vuxna ansvarspersoner under knattepaddlingarna.

De äldre tävlingskanotisterna har tränat enligt uppgjord träningsplan och de gör i snitt mellan 5 och 10 träningspass i veckan praktiskt taget året runt. Här har Petteri och Anne hjälpt till med att göra träningsprogram till främst Alicia, Denise och Elin.

Utfärdspaddling

Kanothklubben Wågens utfärdskajaker utnyttjades väl av de som betalat bruksavgift för 2024, likaså de privatägda kanoernas ägare tog väl vara på den vackra sommaren och paddlade flitigt. Sammanlagt noterades 562 paddlingsturer från kanothskjulet i Ekenäs.

Under sommaren har det ordnats utfärdspaddling ca 2x/månad. Många paddlare har deltagit i dessa gemensamma turer. Speciellt populär var månskenspaddlingen i slutet av september.

Träning i simhallen

I april hade vi möjlighet att testa kajakerna i simhallen. En rolig möjlighet för både barn och vuxna att testa balansen i simhallen före utomhus säsongen började. I år hade vi möjlighet att ha två tillfällen, ett för juniorer med 8 deltagare och ett för vuxna med 5 deltagare.

Kurser för vuxna

Wågen arrangerade två 3x3 timmars grundkurser i paddling (Meloja 1/EuroPaddlePass1) för vuxna. Kurserna hade sammanlagt 15 deltagare. Kursen leddes av Maria Ljungqvist och Jonna Kankanpää som hjälpledare. Kursen uppfyller Finlands paddlings- och roddförbunds rekommendationer på kursinnehåll. Kursen ger en bra grund i paddlingskunskap och paddlingsfärdigheter samt goda förutsättningar för fortsatt paddlingsutövning. Efter avlagd kurs erhåller man ett kort som visar att man avlagt Meloja1/EEP1. Detta kort kan behöva uppvisas för att till exempel hyra kajak eller bli medlem i en paddlingsförening.

I samarbete med föreningsmedlemmen Jöns Aschan ordnades i maj en fortsättningskurs EPP2 på Gullö där 7 medlemmar deltog.

Tävlingar

Internationella tävlingar. Elin Ljungqvist har representerat Finland i U23 EM i Slovakien (placering 13. K2 500m) samt i Nordiska Mästerskapen i Norge. I tävlingarna har Elin paddlat K2 tillsammans med Hillevi Westerback från Canoa.

Nationella tävlingar. Länkar till resultatlistorna från säsongens inhemska tävlingar finns på adressen: <https://melontajasoutuliitto.fi/kilpailut/tulokset/tulokset-2024/>

Under sommaren har föreningen representerats i nationella tävlingar av Frank Liljestrand, Alicia Lindqvist, Elin Ljungqvist, Anne Rikala och Denise Sjölund. Juniorer som har varit med på tävlingar är Linus Ekroos, Leo Rikala och Ossian Keskikylä.

Alicia Lindqvist paddlade FM-brons på K-1 200m och 500m i under 16-åringars klass. På seniornivå vann Wågen 2 FM brons i K4 damer (200m och 500m. K4 besättningen bestod av Alicia Lindqvist, Elin Ljungqvist, Anne Rikala och Denise Sjölund. Elin Ljungqvist vann även maraton FM silver med Hillevi Westerback (från Canoa/Esbo). Juniorer Linus Ekroos, Leo Rikala och Ossian Keskikylä deltog i flera Suomen Cup deltävlingar och placerade sig fint i tävlingsklassen under 10-åringar i flera olika tillfällen. I Suomen Cup totalpoäng kom Linus på tredje plats i pojkar under 10 års klass. Även Elin, Alicia, Denise samt Frank alla deltog alla i flera Suomen Cup deltävlingar under

tävlingssäsongen. Kanothklubben Wågen placerade sig som 8nde på Suomen Cup föreningsranking (totalt 17 olika klubbar deltog i cup tävlingar).

Anne Rikala tävlade i SUP-cupen och SUP FM under sommaren och vann 2 FM guld (sprint och långlopp) samt SUP FM helhetstävling i dam klassen. Rikala vann också SUP Cupens individuella ranking i damer.

Kanotskjul och kioskverksamhet

Wågens sommarkiosk hölls öppen för nionde sommaren i följd från 3.6 till 3.8. Kiosken var öppen måndag till lördag kl. 12-18. Sortimentet var även i år glass, belgiska våfflor samt kaffe och läsk.

Kanotuthyrningen är en väsentlig del av verksamheten.

Lovis Frilund och Pyry Kankaanpää fungerade som Wågens anställda kioskvärdar. Båda hade stadens sommarjobbsedlar som utnyttjades som stöd för verksamheten.

Under verksamhetsåret har föreningen fortsatt projektet med att rusta upp kanotskjulet och korrigera brister i inventarier som är oumbärliga för verksamheten. Extra inkomster erhöles via bidrag från stiftelser och försäljning av Ullmax produkter.

Föreningens legoavtal, som omfattar området kanotskjulet står på inkl. vattenområdet för flytbryggan, är i kraft till 31.5.2028 (5 år). Avtalsparter Wågen och Raseborgs stad.

Paddlingskvällar

I slutet av maj, den 28nde, ordnade Wågen en prova på kväll som ett PR-jippo inför de kurser som skulle ordnas på sommaren. Kvällen bjöd på perfekta

väderförhållanden och det var fullt med människor på stranden och på vattnet. Både barn och vuxna hade möjlighet att prova att paddla. Liknande tillfälle ordnades den 3.8 då föreningen Gamla Stan ordnade sitt jippo med olika aktiviteter i gamla stan.

Våghusparken var välbesökt och många ville prova på paddling, samt köpa glass och kaffe från kiosken. Det stora dragplåstret var gratiskonserten som lockade mycket folk till parken och samtidigt till kiosken.

Kanothklubben Wågen har ordnat paddlingstillfällen för enskilda grupper under verksamhetsåret 2024. Dessa tillfällen har arrangerats enligt förfrågan och upplägget har skräddarsytt enligt behov.

Skolorna i Raseborg, främst Ekenäs högstadium, Ekenäs gymnasium och Karis gymnasium, har haft prova på paddlingar för sina elever i samband med gymnastikundervisningen 8 gånger och totalt 86 elever har deltagit.

Premieringar

Kanotklubben Wågen premierar följande kanotister för deras insatser under året 2024:

Flickpokal: Alicia Lindqvist

Pojkpokal: Linus Ekroos

Vitstens-stopet: Frank Liljestrand

Årets damkanotist: Elin Ljunqvist

Årets herrkanotist: Frank Liljestrand

Årets stjärnskott:

Denise Sjölund, Ossian Keskkylä och Leo Rikala (mössa)

Intressepris: Frans Zitting (mössa)

Träningsflitiga alla aktiva knattar (medalj)