

KANOTKLUBBEN WÅGEN RF  
VERKSAMHETSPLAN 2025



# VERKSAMHETSPLAN FÖR ÅR 2025

## TRÄNINGSG- OCH TÄVLINGSVERKSAMHET

### Vinter

Kanothklubben Wågens träningsverksamhet för yngre juniorer består vintertid av ergometerpaddling i simhallens ergometerutrymme, fysikträningar i simhallens träningsutrymme, samt bassäng-träningar med kanoter i simhallen.

De äldre juniorerna tränar enligt egen träningsplan. Som ledare för juniorernas träningar fungerar en tränargrupp med delat ansvar för träningstillfällena. Motionärerna har tillgång till träning i ergometer- och konditions-salsutrymmet i simhallen.

### Sommar

Paddlingsträningen inleds vid kanothskjulet i Ekenäs då isarna släpper, vanligtvis i mitten av april månad och pågår till månadsskiftet oktober-november. Målet är att ha ledd paddlingsträning för de unga kanothisterna regelbundet två till tre gånger i veckan från slutet av maj till slutet av september.

### Tävlingsverksamhet

Kanothklubben Wågen kommer år 2025 att ha ca 5-10 kanothister som aktivt deltar i nationella tävlingar. De yngre har som mål att delta i banpaddlingens cup- deltävlingar medan de äldre

strävar efter framgång på FM- nivå samt representationsuppdrag på internationell nivå.

### Lägerverksamhet

Kanothklubben Wågen strävar till att ordna eget träningsläger för yngre juniorer under sommaren 2025. För de äldre juniorerna är nationella läger arrangerade av paddlings- och roddförbundet aktuella under 2025. Föreningens elitkanothister deltar därtill i träningsläger utomlands under vårvintern 2025.

### Gullö Runt 29.6.2025

Det fyrtioåttonde Gullö runt paddlas den 29.6.2025 på traditionellt sätt, dvs. den söndag som är närmast månadsskiftet juni-juli. Gullö runt 2025 är en del av den riksomfattande tävlingsserien Suomen Cup. 2025 kommer Gullö Runt evenemanget även att ingå i SUP- Cup tävlingsserien för SUP kanothister. Marknadsföringen av Gullö runt intensifieras på webben, direkt till föreningar, samt med annonser, för att locka ett större antal kanothister till evenemanget.

### Klubbmästerskapen

Klubbmästerskapen för yngre juniorer hålls vid kanothskjulet i september månad.

**Utfärds- och rekreationsverksamhet**

Ledda paddlingstillfällen för vuxna hålls ca. varannan vecka och kommuniceras ut till "vuxenpaddlarna" via föreningens WA kanaler. Därtill strävar man till att arrangera en längre paddlingstur med övernattnig, samt vintertid kanothanteringsövningar i Simhallen.

**Skolpaddlingar**

Kanothklubben Wågen kommer år 2025 att fortsätta med att arrangera skolpaddlingar i samarbete med skolorna i Raseborg. Skolpaddlingarna är en del av PR-arbetet för paddling i regionen, samt främjar- och även skolornas gymnastikundervisning.

**Utbildning**

Kanothklubben Wågen strävar till att utbilda fler ledare för föreningens växande juniorverksamhet, för att täcka kostnaderna för utbildningarna har bidrag ansökts från stiftelser. På vuxensidan utreds möjligheten att arrangera en paddlingsinstruktörskurs på svenska i Ekenäs 2025.

**Kanotskjul**

Vid kanotskjulet i Ekenäs hålls ett traditionellt vårtalko i maj då kanotskjulet städas och läggs i ordning för sommaren, samt mindre talkon under sommaren gällande olika service- och underhållsarbeten vid kanotskjulet. Hösttalko vid kanotskjulet hålls i början av november med båtupptagning och skötsel av utrustning och faciliteter inför vintern. Kanotskjulets belysning uppdateras år 2025, och ifall föreningen får

positiv respons på bidragssökningar kommer även bryggan att utvidgas med en lägre pontonkonstruktion vid sidan av nuvarande brygga.

**Träningsutrymmet vid Simhallen**

Updateringar och införskaffningar av utrustning till simhallens träningsutrymme fortsätter år 2025. Följande steg är att investera i speglar och hantelset till träningsutrymmet. Föreningen har fått information om att simhallens renovering är framskjuten med start kring år 2029, så föreningen kommer att använda utrymmet för träningsändamål åtminstone fram tills start av simhallsrenovering 2029.

**Kioskverksamhet vid kanotskjulet**

Sommaren 2025 fortsätter kioskverksamheten vid kanotskjulet i Ekenäs. Målet är att kontinuerligt utveckla kiosk- och uthyrningskonceptet för att få fler besökare till kiosken och uthyrningen.

**Kanotpark**

Kanothklubben Wågens kanotpark uppdateras även år 2025. Målet är att inskaffa två till fyra barn- och ungdomskajaker för juniorverksamheten, samt bruksavgiftskajaker som även lämpar sig till kursverksamhet samt skolpaddlingar. Kanotinvesteringarna är beroende av utfall gällande understöd och bidrag som föreningens styrelse sökt från olika stiftelser och fonder under hösten 2024.

**Nybörjarpaddling för fullvuxna**

Kanotklubben Wågens strävar efter att ordna 1-2 st. Meloja 1 nybörjarkurser för fullvuxna under 2025.

## **Nybörjarkurser för ungdomar**

3-5 nybörjarkurser för 8 – 12 år gamla ungdomar arrangeras sommaren 2025, Kurserna riktar sig till barn & ungdomar som vill bekanta sig med paddling och få grundläggande kunskaper i att paddla i ungdomstävlingsskajak. Kurserna ger deltagarna färdigheter till fortsatt deltagande i föreningens ledda träningstillfälle under sommaren 2025. Kursinnehållet är uppbyggt enligt Finlands paddlings- och roddförbunds rekommendationer och ungdomskurser.

## **PR- verksamhet**

Föreningens interna information sköts via websidor, social media, samt föreningens Whatsapp grupper samt Whatsapp communities. Under verksamhetsåret 2025 skall även en informationsansvarig utses, hen har som uppgift att förse lokal media med bilder och resultat, gällande Wågen- kanotisters prestationer vid nationella och internationella tävlingar. Detta så att föreningen blir idrottsligt mer synbar i regionen.

## **Vassklippning**

Kanotklubben Wågen kommer under 2025 att fortsätta med vassklippningen i Snäcksund och Blindsund för att hålla dessa vattenleder i fortsatt gott skick. Förhandlingar pågår med Raseborgs Stad om förnyandet av vassklippningsutrustning för 2025. Nuvarande vassklippningsutrustning är

mycket sliten och bör förnyas för fortsatt vassklippning.

## **Föreningsoveraller**

Beställningar av Craft föreningsoveraller samt Ullmax produkter sker enligt kontinuerlig praxis där beställningar läggs in 3-4ggr / år.

**12.12.2024**

Kanotklubben Wågern rf.

[www.wagen.fi](http://www.wagen.fi)